**МЕНЮ**

**2 неделя, понедельник**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| 2 | 3 |  |
| **Завтрак** |   |  |
| Макаронные изделия отварные | 150 |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 |  |
| Соус красный основной | 30 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Зеленый горошек заводского изготовления | 30 |  |
| Сосиски, сардельки отварные | 80 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
|  |
|  |
| **Обед** |   |  |
| Суп картофельный с крупой(рис) | 200 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Кисель из яблок | 180 |  |
| Икра кабачковая заводского изготовления | 30 |  |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 175 |  |

 **МЕНЮ**

**2 неделя, вторник**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| **Завтрак** |   |  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |
| Салат из моркови с яблоками | 60 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
|  |
|  |
| **Обед** |   |  |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Компот из свежих яблок | 180 |  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 30 |  |
| Плов из мяса птицы | 200 |  |

 **МЕНЮ**

**2 неделя, среда**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| **Завтрак** |   |  |
| Сыр (порциями) | 15 |  |
| Какао с молоком | 180 |  |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 150 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Печенье песочное в ассортименте | 32 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
|  |
|  |
| **Обед** |   |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Тефтели мясные  | 80 |  |
| Чай с сахаром | 215 |  |
| Каша рассыпчатая (перловая) | 150 |  |
| Огурцы свежие или соленые порционные | 30 |  |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | 200 |  |

 **МЕНЮ**

**2 неделя, четверг**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| 2 | 3 |  |
| **Завтрак** |   |  |
| Пюре картофельное | 150 |  |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Икра кабачковая заводского изготовления | 30 |  |
| Гуляш из говядины | 80 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
|  |
|  |
| **Обед** |   |  |
| Макаронные изделия отварные | 150 |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Салат из свеклы отварной | 40 |  |
| Птица, тушенная в соусе | 80 |  |
| Рассольник "Ленинградский" (на курином бульоне) | 200 |  |

 **МЕНЮ**

**2 неделя, пятница**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ №24**

**для обучающихся 1-4 классов г**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| **Завтрак** |   |  |
| Чай с лимоном | 207 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Капуста тушеная  | 150 |  |
| Котлеты рыбные с соусом | 110 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
|  |
|  |
| **Обед** |   |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 200 |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 1800 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Горошек зеленый консервированный | 30 |  |
| Запеканка картофельная с печенью | 150 |  |