**МЕНЮ**

**1 неделя, понедельник**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| **Завтрак** |   |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 |  |
| Соус красный основной | 30 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Рис припущенный | 150 |  |
| Сосиски, сардельки отварные | 80 |  |
| Икра кабачковая заводского изготовления | 30 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
| **Обед** |   |  |
| Чай с сахаром | 180 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Капуста тушеная  | 150 |  |
| Тефтели мясные | 80 |  |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | 200 |  |

 **МЕНЮ**

**1 неделя, вторник**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ №24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| 2 | 3 |  |
| **Завтрак** |   |  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 |  |
| Чай с сахаром и лимоном | 207 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Салат из моркови с сахаром | 40 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
| **Обед** |   |  |
| Борщ с капустой и картофелем | 180 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Рагу из птицы | 175 |  |
| Помидоры свежие или соленые порционные | 30 |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |  |

**МЕНЮ**

**1 неделя, среда**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|
| **Завтрак** |   |
| Какао с молоком | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Печенье песочное в ассортименте | 32 |
| Каша манная с фруктами | 150 |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |
| **Обед** |   |
| Рассольник "Ленинградский" | 200 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |
| Салат из квашеной капусты | 60 |
| Запеканка картофельная с печенью | 150 |

 **МЕНЮ**

**1 неделя, четверг**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** |   |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Омлет с запеченным картофелем | 155 |
| Кукуруза сахарная консервированная | 30 |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |
| **Обед** |   |
| Суп картофельный с крупой | 200 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |
| Свекла отварная | 40 |
| Котлеты рыбные с соусом | 120 |
| Каша рассыпчатая (пшенная) | 150 |

 **МЕНЮ**

**1 неделя, пятница**

**СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 24**

**для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  |
| **Завтрак** |   |  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |  |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 |  |
| Плов из мяса птицы | 200 |  |
| **для льготных категорий учащихся 5-11 классов** |  |
|  |
|  |
| **Обед** |   |  |
| Суп рыбный | 200 |  |
| Пюре картофельное | 150 |  |
| Овощи натуральные соленые | 30 |  |
| Котлеты рубленые мясные | 80 |  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 |  |
| Чай с сахаром | 180 |  |